

# Ausschreibung Sprungschule (Wasserspringen) SK Thun



Die Abteilung Wasserspringen vom SK Thun bietet im Sommer 2021 einen Wasserspringkurs für Einsteiger an.

In der Sprungschule mit 9 Trainingseinheiten lernst Du die Grundschule und die verschiedenen Sprunggruppen kennen und wagst Dich an die ersten Sprünge heran. Das Training besteht aus Trocken- und Wassereinheiten.

Alter: Prio 1: 7- 8 Jahre (Jahrgang 2013+2014)  
Prio 2: 9 Jahre alt (Jahrgang 2012) mit Kunst-/Geräteturnerfahrung  
Prio 3: 6 Jahre (Jahrgang 2015)

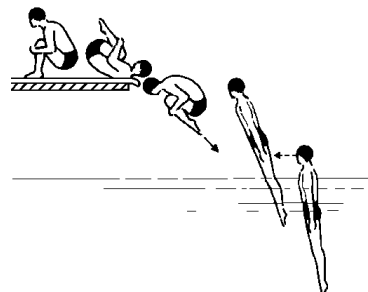
Tag/Zeit: Donnerstag, 18:00 – 19:00

Ort: Strandbad Thun

Kosten: CHF 175.—

Anzahl Teilnehmer: ca. 8 Kinder

Trainerin: Verschiedene

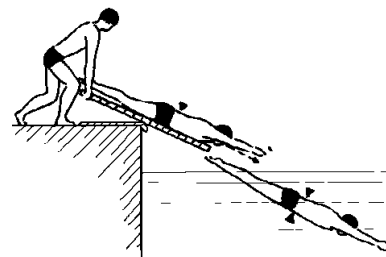


## Trainingsdaten (7x Donnerstag, 2x Samstag)

Mai: 13.05.2021, 20.05.2021, 27.05.2021, 29.05.2021 (Samstag)  
Juni: 03.06.2021, 10.06.2021, 17.06.2021, 12.06.2021 (Samstag), 24.06.2021  
Juli: Der 01.07. steht als Verschiebedatum zur Verfügung.

## Voraussetzungen

- Rolle vorwärts («Bürzlibaum»)
- Sprung von 1m
- Auf einem Bein hüpfen
- Beidbeiniger Sprung über ein kleines erhöhtes Hindernis
- Arme gerade über den Kopf halten (siehe Bild rechts)
- 10x Seilspringen beidbeinig
- Erfahrung im Kunst-/Geräteturnen von Vorteil
- selbständiges Schwimmen



## Anmeldung bis 03.05.2021

Gehe auf [www.skthun.ch](http://www.skthun.ch) – links im Menü auf «Wasserspringen» - dort nun auf «Kontakt Wasserspringen» - «Anmeldung Sprungschule Sommer 2021».

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung! Die Teilnahme werden wir bestätigen, da nur 8 Kinder teilnehmen können.

## Wie weiter danach

Die Gruppen im Klub sind aktuell voll. Wir werden uns nach dem Kurs das Recht nehmen, 2-3 Kindern die Möglichkeit zu bieten, dem Klub beizutreten.

Viele Grüsse

Das Trainerteam - Wasserspringen Thun