

# Ausschreibung Sprungschule (Wasserspringen) SK Thun



Die Abteilung Wasserspringen vom SK Thun bietet im Sommer 2022 einen Wasserspringkurs für Einsteiger an.

In der Sprungschule mit 9 Trainingseinheiten lernst Du die Grundschnur und die verschiedenen Sprunggruppen kennen und wagst Dich an die ersten Sprünge heran. Das Training besteht aus Trocken- und Wassereinheiten (Trampolin, Sprungbrett, Airtrack...).

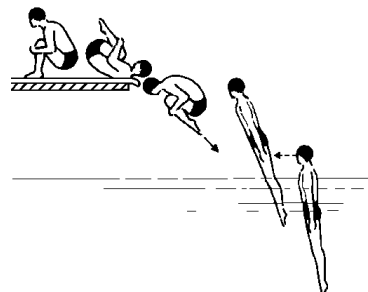
Alter: Prio 1: 7- 8 Jahre (Jahrgang 2014+2015)  
Prio 2: 9 Jahre alt (Jahrgang 2013) mit Kunst-/Geräteturnerfahrung  
Prio 3: 6 Jahre (Jahrgang 2016)

Tag/Zeit: Montag, 17:00 – 18:00

Ort: Strandbad Thun

Kosten: CHF 175.—

Anzahl Teilnehmer: max. 8 Kinder

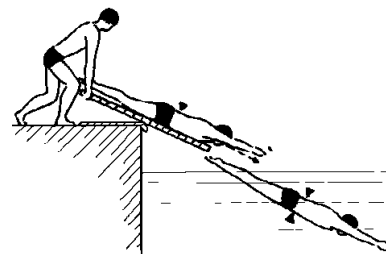


## Trainingsdaten

Mai: 09.05.2022, 16.05.2022, 23.05.2022, 30.05.2022  
Juni: 06.06.2022, 13.06.2022, 20.06.2022, 27.06.2022  
Juli: 04.07.2022

## Voraussetzungen

- Rolle vorwärts («Bürzlibaum»)
- Sprung von 1m
- Auf einem Bein hüpfen
- Beidbeiniger Sprung über ein kleines erhöhtes Hindernis
- Arme gerade über den Kopf halten (siehe Bild rechts)
- 10x Seilspringen beidbeinig
- Erfahrung im Kunst-/Geräteturnen von Vorteil
- selbständiges Schwimmen



## Anmeldung möglichst schnell, spätestens bis 23.04.2022

Gehe auf [www.skthun.ch](http://www.skthun.ch) – links im Menü auf «Wasserspringen» - dort nun auf «Kontakt Wasserspringen» - «Anmeldung Sprungschule Sommer 2022». [HIER KLICKEN](#)

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung! Die Teilnahme werden wir bestätigen, da nur 8 Kinder teilnehmen können.

## Wie weiter danach

Wir werden uns nach dem Kurs das Recht nehmen, 2-3 Kindern die Möglichkeit zu bieten, dem Klub beizutreten.

Viele Grüsse

Das Trainerteam - Wasserspringen Thun