

Ausschreibung Sprungschule (Wasserspringen) SK Thun



Die Abteilung Wasserspringen vom SK Thun bietet im Sommer 2023 einen Wasserspringkurs für Einsteiger an.

In der Sprungschule mit 9 Trainingseinheiten lernst Du die Grundschrift und die verschiedenen Sprunggruppen kennen und wagst Dich an die ersten Sprünge heran. Das Training besteht aus Trocken- und Wassereinheiten (Trampolin, Sprungbrett, Airtrack...).

Alter: Prio 1: 7- 10 Jahre (Jahrgang 2013-2016)
Tag/Zeit: Dienstag, 17:00 – 18:00 (2x Samstag 10:00 – 11:15)
Ort: Strandbad Thun
Kosten: CHF 175.—
Anzahl Teilnehmer: max. 8 Kinder

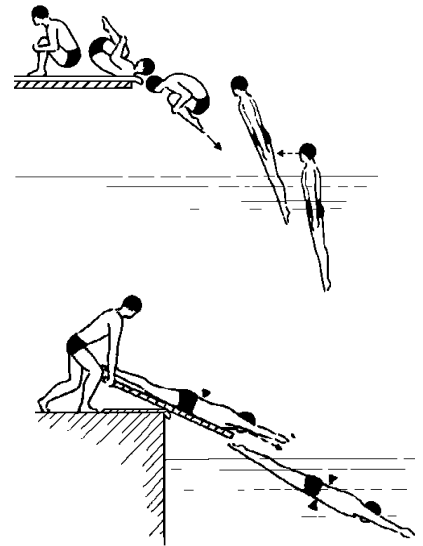
Trainingsdaten

Mai: 09.05.2023, 16.05.2023, 23.05.2023, SA 27.05.2023

Juni: 06.06.2023, SA 10.06.2023, 13.06.2023, 20.06.2023, 27.06.2023

Voraussetzungen (!)

- Rolle vorwärts («Bürzlibaum»)
- Sprung von 1m
- Auf einem Bein hüpfen
- Beidbeiniger Sprung über ein kleines erhöhtes Hindernis
- Arme gerade über den Kopf halten (siehe Bild rechts)
- 10x Seilspringen beidbeinig
- Erfahrung im Kunst-/Geräteturnen von Vorteil
- selbständiges Schwimmen



Anmeldung möglichst schnell, spätestens bis 22.04.2023

Gehe auf www.skthun.ch – links im Menü auf «Wasserspringen» - dort nun auf «Kontakt Wasserspringen» - «Anmeldung Sprungschule Sommer 2023». [HIER KLICKEN](#)

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung! Die Teilnahme werden wir bestätigen, da nur 8 Kinder teilnehmen können.

Wie weiter danach

Wir werden uns nach dem Kurs das Recht nehmen, bis zu fünf Kindern die Möglichkeit zu bieten, dem Klub beizutreten. Die Teilnahme an der Sprungschule berechtigt nicht automatisch zum Klubeintritt.

Viele Grüsse

Das Trainerteam - Wasserspringen Thun