

Liebe WasserspringerInnen

Die Regionalen Meisterschaften RZW+ im Wasserspringen finden diesen «Sommer» am Samstag, den 09.11.2024 in Bern statt. Es finden nur 3m-Wettkämpfe statt (ev. kurzer Synchronwettkampf).

- Datum: Samstag, 09.11.2024
- Zeit: 08:00 – 14:00
- Ort: Hallenbad Bern Neufeld
- Teilnehmer: SpringerInnen [SKThun](#), [SKBE](#), [VZW](#)
- Kosten: CHF 15.-- / TeilnehmerIn (keine Rückerstattung bei Nichtstart)
- Anmeldeschluss: 15.10.2024 (Sprünge bis 02.11.2024) via DiveRecorder
- Anlage: 3x1m, 2x 3m, Plattformen 1m und 5m
- Lizenzen: Jahreslizenz Swiss Aquatics (Swiss Diving)
- Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen
- Sprungrichter: Die teilnehmenden Vereine werden gebeten, genügend Kampfrichter anzubieten

Sprungprogramme Kategorien ([gem. Swiss Aquatics – Diving](#))

Kategorie	Alter / Jahrgang	3m Pflicht (Sprünge/Gruppen)	3m Kür (Sprünge/Gruppen)
Jugend A Mädchen*	16 – 18 (2006-2008)	5/5 (max SG 9.5)	4/4
Jugend A Knaben*	16 – 18 (2006-2008)	5/5 (max SG 9.5)	5/5
Jugend B Mädchen*	14/15 (2009-2010)	5/4 (max SG 9.5)	2/2
Jugend B Knaben*	14/15 (2009-2010)	5/4 (max SG 9.5)	3/3
Jugend C Mädchen*	12/13 (2011-2012)	5/4 (max SG 9.5)	2/2
Jugend C Knaben*	12/13 (2011-2012)	5/4 (max SG 9.5)	3/3
Jugend D Mädchen*	<=11 (2013-2024)	4/3 (max SG 7.6)	2/2
Jugend D Knaben*	<=11 (2013-2024)	4/3 (max SG 7.6)	2/2
Elite Damen	Ab 19 (2005 - 1900)	---	5/5
Elite Herren	Ab 19 (2005-1900)	---	6/5

* Ein Grundsichulsprung erlaubt (SG 1.0)

→ Es darf nur in EINER Kategorie gestartet werden (nicht Jugend und Elite)

Zeitplan

08:00 – 10:00 Einspringen (20 Minuten vor Wettkampf nur noch Kategorie des folgenden Wettkampfes)

10:00 – 14:00 Wettkämpfe

Anschliessend Siegerehrung

Der genaue Zeitplan wird erst nach dem Anmeldeschluss erstellt. FALLS genügend Zeit ist (je nach Anmeldestand), werden wir noch einen Synchronwettkampf durchführen (ev. in gekürzter Form). Info folgt nach Anmeldeschluss, wie auch der Zeitplan.

Verpflegung

Individuell, jeder ist selber dafür verantwortlich.

Wir freuen uns auf spannende Wettkämpfe!

Viele Grüsse

Christian Greuter

